M.A. 3rd Semester - Psychology

सत्र-2017 - 2019

वस्तुनिष्ठ प्रश्न

Paper - Xth (Psychotherapy)

Dr. Krishnanand

कुल प्रश्नों की संख्या - 40

● निम्नलिखित प्रश्नों के चार विकल्प उत्तर के रूप में दिये गये है। उनमें एक सही उत्तर दें।

1. मनोविश्लेष्णात्क चिकित्सा किस प्रकार का मनोचिकित्सा है?
   (क) व्यवहार चिकित्सा (ख) मनोगत्यात्मक चिकित्सा
   (ग) समूह चिकित्सा (घ) उपयुक्त में से कोई नहीं
2. मनोविश्लेषिक चिकित्सा का प्रतिपादन किसने किया था?
   (क) सिगमडं फ्रायड (ख) एडलर
   (ग) स्कीनर (घ) वैण्डुरा
3. संज्ञानात्मक व्यवहार चिकित्सा कितने प्रकार के होते है?
   (क) तीन (ख) चार
   (ग) पाँच (घ) सात
4. गेस्टाल्ट चिकित्सा किस प्रकार का मनोचिकित्सा है?
   (क) मनोगतिकी चिकित्सा (ख) मानवतावादी-अनुभवजन्य चिकित्सा
   (ग) समूह चिकित्सा (घ) व्यवहार चिकित्सा
5. फ्रायड द्वारा प्रतिपादित मनोविश्लेष्णात्मक चिकित्सा के कितने चरण होते है?
   (क) तीन (ख) चार
   (ग) पाँच (घ) छः
6. व्यवहार चिकित्सा के क्रमबद्ध असंवेदीकरण विधि का प्रतिपादन किसने किया?
   (क) जे. वी. वाटसन (ख) पावलव
   (ग) साल्टर तथा ओल्प (घ) स्कीनर
7. रोग-केन्द्रीत चिकित्सा एक प्रकार का -
   (क) मनोगत्यात्मक मनोचिकित्सा है (ख) व्यवहार चिकित्सा है।
   (ग) समूह चिकित्सा है (घ) मानवतावादी अनुभवजन्य चिकित्सा
8. रैशनल-इमोटीव चिकित्सा का प्रतिवादन किसने किया था?
   (क) अलबर्ट इलिस (ख) क्रेपलीन
   (ग) एडलर (घ) गेस्टाल्ट
9. रैशनल-इमोटिव चिकित्सा के कितने प्रमुख प्रविधियाँ है?
   (क) चार (ख) दो
   (ग) पाँच (ग) सात
10. अस्तित्वादी चिकित्सा के प्रमुख प्रवर्तक निम्नांकित में कौन है?
    (क) गेस्टाल्ट (ख) स्कीनर
    (ग) पावलव (घ) वींस बैन्नार तथा एँगिल एवं एलेनवर्गर
11. डेजिन एनालिसिस चिकित्सा विधि किस मनोचिकित्सक द्वारा विकसित किया गया है?
    (क) मे (May) (ख) एन्जिल (Angel)
    (ग) वींस बैन्नार (घ) कोहलर
12. सूझ केन्द्रीत (Insight-Focused) चिकित्सा के अर्न्तगत प्रमुखतः कितने चिकित्सा पद्धति को रखा गया है?
    (क) दो (ख) तीन
    (ग) चार (घ) पाँच
14. इन्नेट गुडनेस (Innate goodness) की अवधारणा किस मनोवैज्ञानिक द्वारा दिया गया है?
    (क) स्कीनर (ख) वर्दीमियर
    (ग) फ्रेड्रिक (घ) रोजर्स
15. गेस्टाल्ट चिकित्सा प्रविधि में (Perls) पर्ल्स ने कितने महत्वपूर्ण संप्रत्यय का उल्लेख किया है?
    (क) तीन (ख) चार
    (ग) पाँच (घ) छः

16. नारँजो (Naranjo) ने गेस्टाल्ट चिकित्सा के कितने नैतिक प्रेक्ष्य (Moral Percepts) की व्याख्या किया है?
(क) चार
(ख) आठ
(ग) बारह
(घ) सोलह

17. अन्तर्वैयक्तिक मनोगत्यात्मक चिकित्सा का प्रतिपादन किस मनोवैज्ञानिक द्वारा किया गया?
(क) (Levine) लेविन
(ख) मार्गरेट मेहलर
(ग) हैरी स्टैक सुलिमान
(घ) कोहट (Kohut)

18. व्यवहार चिकित्सा की कितनी प्रविधियाँ हैं?
(क)5
(ख) 6
(ग) 7
(घ) 8

19. फ्रायड द्वारा प्रतिपादित मनोविश्लेष्णात्मक चिकित्सा में निम्नांकित में से किसका महत्व सर्वाधिक बताया गया है?
(क) स्थानानान्तरण
(ख) प्रतिरोध
(ग) स्वतंत्र साहचर्य
(घ) स्वप्न विश्लेषण

20. मानसिक रोगी के पूर्व के कारणों का पता लगाने के लिए कौन सा विधि सर्वाधिक उपयुक्त माना जाता है?
(क) व्यक्ति इतिहास विधि
(ख) प्रेक्षण विधि
(ग) साक्षात्कार विधि
(घ) प्रयोगात्मक विधि

21. जिस चिकित्सा विधि में मन तथा शरीर की एकता पर सर्वाधिक बल दिया जाता है, उसे कहा जाता है-
(क) रैशनल-इमोटिव चिकित्सा
(ख) गेस्टाल्ट चिकित्सा
(ग) रोगी केन्द्रीत चिकित्सा
(घ) अस्तित्वात्मक चिकित्सा

22. व्यवहार चिकित्सा आधारित होता है-
(क) सीखने के सिद्धान्तों पर।
(ख) प्रत्यक्षण के सिद्धान्तों पर।
(ग) अभिप्रेरक के सिद्धान्तों पर।
(घ) इनमें से किसी पर भी नहीं।

23. गुप्त संवेदीकरण व्यवहार चिकित्सा की एक ऐसी प्रविधि है, जो आधारित है-
(क) क्लासिकी अनुबंधन पर।
(ख) साधनात्मक अनुबंधन पर।
(ग) प्रेक्षणात्मक सीखना पर।
(घ) संज्ञानात्मक सीखना पर

24. किसी व्यक्ति में जुआ खेलने की बुरी लत को दूर करने के लिए आप निम्नांकित में से किसे सबसे अधिक पसंद करेंगे-
(क) दण्ड
(ख) विलोपन
(ग)सांकेतिक व्यवस्था
(घ) गुण संवेदीकरण।

25. ओल्प (Wolpe) के अनुसार क्रमबद्ध संवेदीकरण में-
(क) चार चरण होते हैं।
(ख) तीन चरण होते हैं।
(ग) पाँच चरण होते हैं।
(घ) कोई स्पष्ट चरण नहीं होता है।

26. साँप दुर्भीति को दूर करने के लिए आप निम्नांकित में से किसे उत्तम प्रविधि मानते हैं-
(क) क्रमबद्ध संवेदीकरण
(ख) मॉडलिंग
(ग) गुप्त संवेदीकरण
(घ) इनमें से कोई भी नहीं

27. इलिस ने चिकित्सा की जिस विधि को प्रतिपादित किया है, उसे कहा जाता है-
(क) संज्ञानात्मक चिकित्सा
(ख) रैशनल-इमोटिव चिकित्सा
(ग) तनाव-टीका चिकित्सा
(घ) व्यवहार चिकित्सा

28. बेक (Beck) द्वारा प्रतिपादित संज्ञानात्मक चिकित्सा का सफलतापूर्वक प्रयोग किया जाता है-
(क) विषाद के रोगियों की चिकित्सा में
(ख) मनोविदलता के रोगियों की चिकित्सा में
(ग) स्थिर व्यामोह के रोगियों की चिकित्सा में
(घ) रूपांतर-हिस्ट्रीया के रोगियों की चिकित्सा में

29. अस्तित्वात्मक चिकित्सा एक तरह का-
(क) व्यवहार चिकित्सा है।
(ख) अन्तर्वैयक्तिक सम्बन्ध पर आधारित चिकित्सा है।
(ग) मानवतावादी-अनुभावात्मक चिकित्सा है।
(घ) मनोगतिकी चिकित्सा है।

30. सव्यवहार विश्लेषण में एडल्ट का अर्थ वही होता है जो फ्रायड के मनोविश्लेषणात्मक चिकित्सा में-
(क) उपाहं का होता है।
(ख) अहं का होता है।
(ग) पराअहं का होता है।
(घ) लिबिडो का होता है।

31. गेस्टाल्ट चिकित्सा एक तरह का -
(क) समूह चिकित्सा है।
(ख) वैयक्तिक चिकित्सा है।
(ग) अंशतः समूह तथा अंशतः वैयक्तिक चिकित्सा है।
(घ) न समूह चिकित्सा है और न ही वैयक्तिक चिकित्सा है।

32. इरिक बर्नी (Erich Berne) ने चिकित्सा के जिस विधि का प्रतिपादन किया है, उसे कहा जाता है-
(क) गेस्टाल्ट चिकित्सा
(ख) वैवाहिक चिकित्सा
(ग) संव्यवहार विश्लेषण चिकित्सा
(घ) सामूहिक मुठभेड़ चिकित्सा

सम्मोहन (Hyponosis) एक ऐसी प्रविधि है, जिसके द्वारा-

(क) मनोविच्छेदी हिस्ट्रीया के रोगी का सर्वोत्तम उपचार किया जाता है।

(ख) रोगी के अचेतन की दमित इच्छाओं के बारे में जाना जाता है।

(ग) रोगी के व्यक्तित्व संरचना के गतिकी को समझा जाता है।

(घ) रोगी के चेतन तथा अर्धचेतन के बारे में जाना जाता है।

34. व्यवहार चिकित्सा की कई विधियाँ स्कीनर द्वारा बताये गये नियमो पर आधारित है। इन विधियों को कहा जाता है-

(क) शेपिंग | (ख) संभाव्यता प्रबन्ध

(ग) विभेदी पुनर्बलन | (घ) सांकेतिक व्यवस्था

35. समूह-चिकित्सा की उत्पत्ति का श्रोत निम्नांकित में से किनका कार्य माना जाता है-

(क) मोरेनो (Moreno) | (ख) जोसेफ प्राट (Joseph Prott)

(ग) बर्नी (Berne) | (घ) फ्रैंक (Frank)

36. मनोनाटक के मुख्य उद्देश्य में निम्नलिखित में से किसे शामिल नहीं किया जा सकता है-

(क) रोगी में सार्वजनिक विरेचन की प्राप्ति करना।

(ख) रोगी के समझ-शक्ति में वृद्धि करना।

(ग) रोगी के अन्तर्वैक्तिक सामर्थयता को बढ़ाना।

(घ) रोगी के पारिवारिक सम्बन्धों को मजबूत करना।

37. परिवार चिकित्सा में चिकित्सक का मुख्य उद्देश्य वह पता लगाना होता है कि-

(क) परिवार का प्रत्येक सदस्य किसे समस्य समझता है।

(ख) परिवार के प्रत्येक सदस्य का जीवनशैली क्या है।

(ग) परिवार के प्रत्येक सदस्य के दोषपूर्ण अन्तःक्रियाएँ क्या है।

(घ) परिवार के मुखिया की मनोवृति अन्य सदस्यों के प्रति कैसी है।

38. पारिवारिक चिकित्सक कई तरह के कार्यों को सम्पन्न करता है। निम्नलिखित में से किसे उनके उस कार्य सूची में शामिल नहीं किया जा सकता है-

(क) परिवार के भीतर संचार को उत्तम बनाना

(ख) संघर्ष समाधान को बढ़ावा देना

(ग) परिवार के सदस्यों के बीच किसी समस्या पर निर्णय करने के नये तरीकों को बढ़ाना

(घ) परिवार के सदस्यों के बीच एक-दूसरे पर निर्भरता को बढ़ावा देना।

39. मनोनाटक का उपयोग निम्नांकित में से किस परिस्थिति में अधिक लाभप्रद होता है-

(क) जब समूह में सभी रोगी एक ही उम्र के हों।

(ख) जब समूह में सभी रोगी एक ही यौन के हों।

(ग) जब समूह में ऐसे रोगी हो जिनका उपचार दूसरे विधि से पंसद नहीं किया जाता हो

(घ) उपयुक्त में से कोई नहीं

40. मॉडलिंग द्वारा मानसिक समस्याओं का उपचार करने के लिए निम्नांकित में से किसका योगदान सबसे अधिक महत्वपूर्ण माना जाता है-

(क) बैण्डुरा | (ख) कौटेला

(ग) काजडीन | (घ) एडम्स एवं बेयर

आवश्यक निर्देश—
विद्यार्थियों को निर्देशित किया जाता है कि दोनों पत्रों (I.A., I.Sc.) का उत्तर अपने whatsapp द्वारा दिनांक 16.5.2020 को शाम 6.00 बजे डॉ. कुशानन्द को whatsapp कर दें। No.- 9801507357.